

国民健康保険事業の概要

1 世帯数、被保険者数

糸魚川市の国民健康保険の加入世帯及び被保険者数は、令和3年度末で5,426世帯、7,900人となり、年々減少傾向にあります。

糸魚川市の特徴として、65歳以上の前期高齢者の占める割合が高く、令和3年度末では63.0%となっています。なかでも保険給付の割合が7割から8割（上位所得者を除く）となる70歳以上の被保険者が増加傾向にあり、全体の37.1%となっています。

※表1、グラフ1

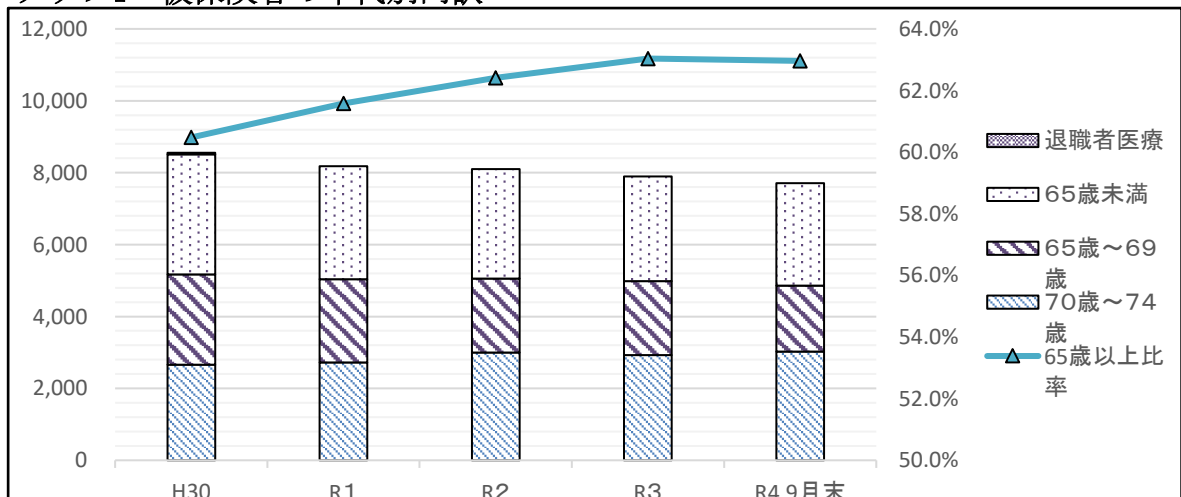
表1 年度末における世帯数及び人口

| | H30 | R1 | R2 | R3 | R4.9月末 |
|----------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 市 世帯数 | 17,361 | 17,333 | 17,264 | 17,163 | 17,198 |
| 前年増減 | △ 74 | △ 28 | △ 69 | △ 101 | 35 |
| 国保世帯数 | 5,670 | 5,497 | 5,476 | 5,426 | 5,324 |
| 前年増減 | △ 194 | △ 173 | △ 21 | △ 50 | △ 102 |
| 割合(国保/市) | 32.7% | 31.7% | 31.72% | 31.61% | 30.96% |
| 市 人口 | 42,590 | 41,783 | 41,010 | 40,171 | 39,963 |
| 前年増減 | △ 762 | △ 807 | △ 773 | △ 839 | △ 208 |
| 国保被保険者数 | 8,552 | 8,181 | 8,099 | 7,900 | 7,711 |
| 前年増減 | △ 421 | △ 371 | △ 82 | △ 199 | △ 189 |
| 割合(国保/市) | 20.1% | 19.6% | 19.75% | 19.67% | 19.30% |
| 70歳～74歳 | 2,661 | 2,724 | 2,994 | 2,929 | 3,025 |
| 65歳～69歳 | 2,511 | 2,314 | 2,061 | 2,051 | 1,830 |
| 65歳未満 | 3,334 | 3,143 | 3,044 | 2,920 | 2,856 |
| 退職者医療 | 46 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 65歳以上比率 | 60.5% | 61.6% | 62.4% | 63.0% | 63.0% |

| | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 介護2号被保険者 | 2,735 | 2,494 | 2,070 | 1,951 | 1,921 |
| 前年増減 | △ 287 | △ 241 | △ 424 | △ 119 | △ 30 |

データ:健康増進課

グラフ1 被保険者の年代別内訳



2 医療費の状況

(1) 全体の傾向

被保険者は減少していますが、医療費総額は増えて、一人あたり医療費が増加しています。 ※表2

また、70歳以上の加入者の増加に伴い、給付割合（医療費に対して保険者が負担する割合）も85.1%と高くなっています。 ※表2

1か月の医療費が80万円を超える高額請求の件数も、年々増加傾向にあります。

(2) 医療費分析

当市は、県平均と比較して入院の受診率が高くなっています。

また、令和3年は入院外医療費の伸びが大きく、前年比で見ると総額で6.47%増加しています。 ※<資料>3

疾病構造としては、医療費総額の約22.3%が新生物（がんなど）で、次に消化器系の疾患12.5%、循環器系の疾患11.9%となっています。 ※<資料>1、2

令和3年度の1か月の医療費が高額となったものを抽出すると、心疾患による入院が上位を占めています。 ※表3

国保加入者で腎不全によって人工透析を行う方は、年度末現在で26名となっています。

平成30年度から心電図検査・眼底検査・尿酸値検査を全員に実施しており、特定健診の結果から重症化のリスクを抱えた方を抽出し、生活習慣改善に向けた保健指導を行なうよう努めています。

表2 医療費、給付費の推移

| 年度 | 総医療費 (億円) | うち 給付費 (億円) | 給付 割合 (%) | 被保険者 数(年度 間平均) | 一人当たり 医療費 (万円) | | 一人当たり 給付費 (万円) | | 65歳以上 比率(%) | |
|-----|--------------|-------------------|-----------------|----------------------|----------------------|-------|----------------------|-------|----------------|------|
| | | | | | E=A/D | 前年比較 | F=B/D | 前年比較 | G | 前年比較 |
| H29 | 36.2 | 29.9 | 82.6 | 9,257 | 39.1 | ▲ 0.4 | 32.3 | ▲ 0.6 | 59.4 | 2.0 |
| H30 | 35.3 | 29.4 | 83.3 | 8,807 | 40.1 | 1.0 | 33.4 | 1.1 | 60.5 | 1.1 |
| R1 | 33.5 | 27.9 | 83.3 | 8,415 | 39.8 | ▲ 0.3 | 33.2 | ▲ 0.2 | 61.6 | 1.1 |
| R2 | 33.5 | 28.4 | 84.8 | 8,174 | 41.0 | 1.2 | 34.7 | 1.6 | 62.4 | 0.8 |
| R3 | 35.0 | 29.8 | 85.1 | 8,054 | 43.5 | 2.5 | 37.0 | 2.3 | 63.0 | 0.6 |

データ:健康増進課

表3 令和3年度の高額請求（レセプト）

| 入院の原因となった主傷病名 | 1か月の医療費（円） |
|--------------------|------------|
| 心室瘤 | 5,518,290円 |
| 大動脈弁狭窄症 | 4,172,290円 |
| 腹部大動脈瘤 | 3,791,550円 |
| 肝門部胆管癌 | 3,788,780円 |
| 多発性骨髄腫 | 3,459,990円 |
| 頭頂葉神経膠腫 | 3,454,260円 |
| 下肢閉塞性動脈硬化症 | 3,430,020円 |
| 胸腰椎化膿症椎間板炎 | 3,414,380円 |
| 頭頂葉神経膠腫 | 3,387,010円 |
| 転移性脳腫瘍 | 3,361,160円 |
| 小細胞肺癌 | 3,336,780円 |
| 膝頭部癌 | 3,276,940円 |
| 左中大脳動脈瘤破裂によるくも膜下出血 | 3,176,660円 |

※令和3年度中に糸魚川市国保に請求のあったもので、1か月300万円を超える請求分を抽出。
データ:健康増進課

3 後発医薬品の使用状況

後発医薬品については、差額通知の発送等により使用率の向上を図ってきました。

後発医薬品に変更可能な薬剤の使用率は、令和4年4月では87.6%で前年比0.4%減となりましたが、使用割合としては高い状況です。

医療費適正化にむけ、後発医薬品の利用促進を図ります。

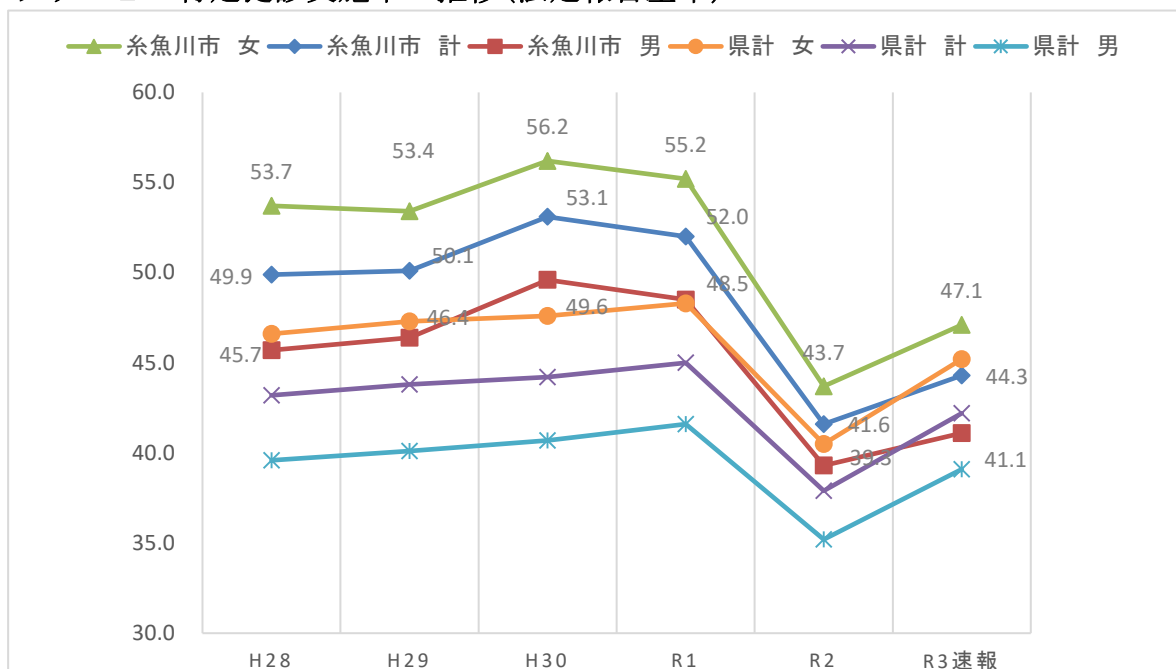
4 特定健診

特定健診については、休日健診等受診しやすい環境整備、未受診者への再通知等による対応など、受診率及び特定保健指導実施率の向上を目指しています。

令和3年度の速報値では健診受診率が44.3%となっており、昨年度より2.7ポイントの増となりましたが、特定健康診査等実施計画に定める令和3年度受診率目標である58%とは大きく差が開く結果となりました。 ※グラフ2

令和2年度においては、新型コロナウイルスの影響で健診受診者が大きく減りましたが、令和3年度は、若干増えています。引き続き感染症対策をとりながら継続して健診を受けていただけるよう、案内の工夫や健診受診の必要性など普及・啓発を行ないます。

グラフ2 特定健診実施率の推移(法定報告基準)



5 メタボリックシンドローム該当者及び予備軍

特定健診受診者のうち、メタボリックシンドローム該当者は19.7%（前年比1.2ポイント減）、予備軍は8.2%（前年同）となっています。

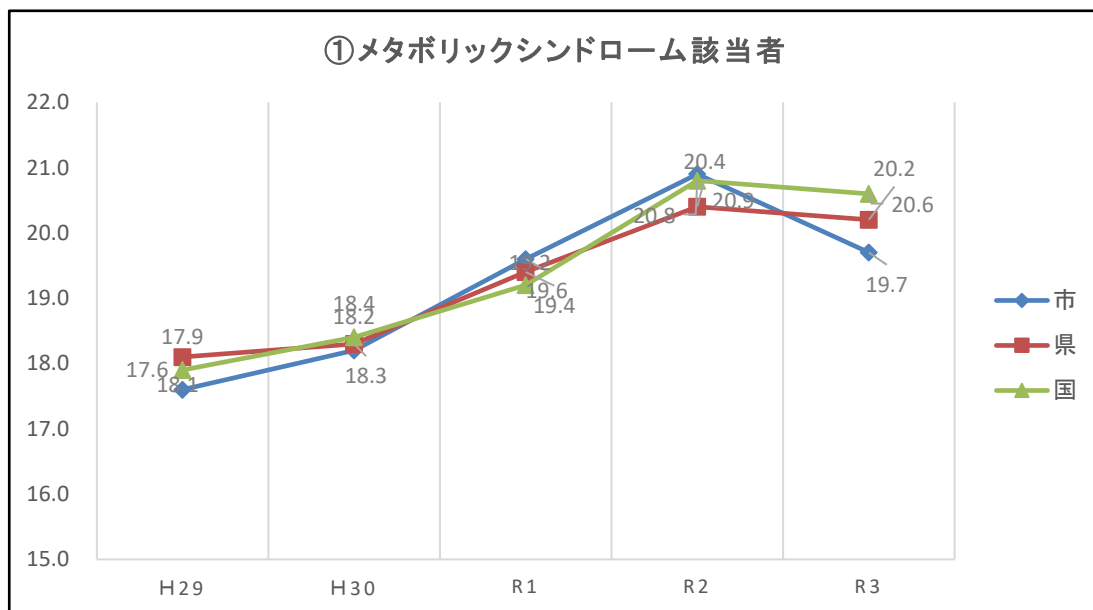
腹囲の基準値以上の割合は29.6%（前年比 1.1ポイント減）となっています
標準的な質問項目の集計において、運動習慣のある方の割合が36.5%と前年より0.8ポイント増えており、良い傾向となっています。 ※グラフ3、表4

特定健康診査の目的は、検査結果から自身の身体の状態を把握するとともに、生活習慣を見直すことで、将来疾病の重症化を予防することにあります。

メタボリックシンドロームの該当となった方が生活習慣等を見直すきっかけとなるような保健事業の推進が必要と考えています。

グラフ3 メタボ等の該当者の推移

(単位:%)



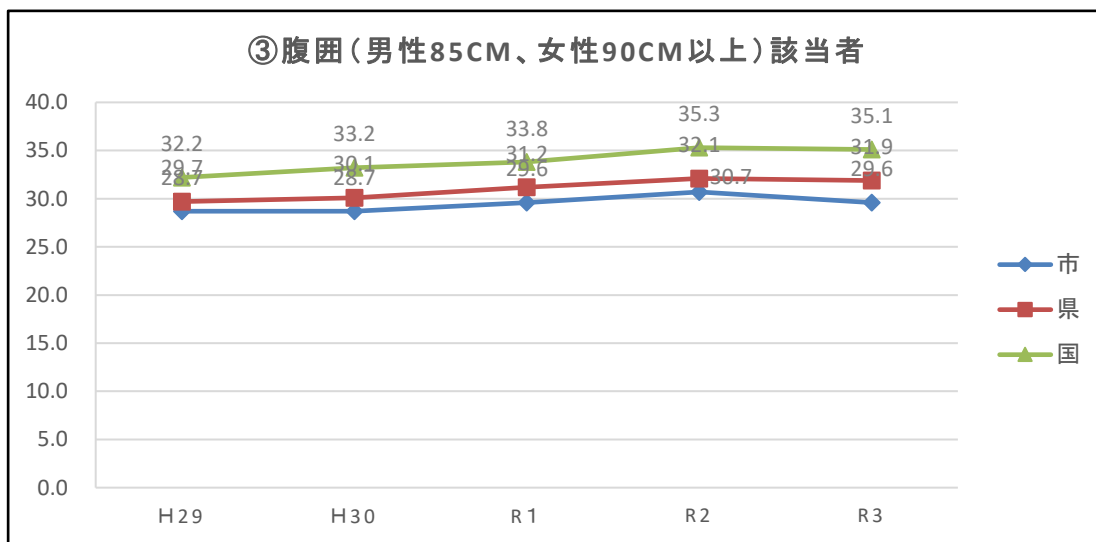
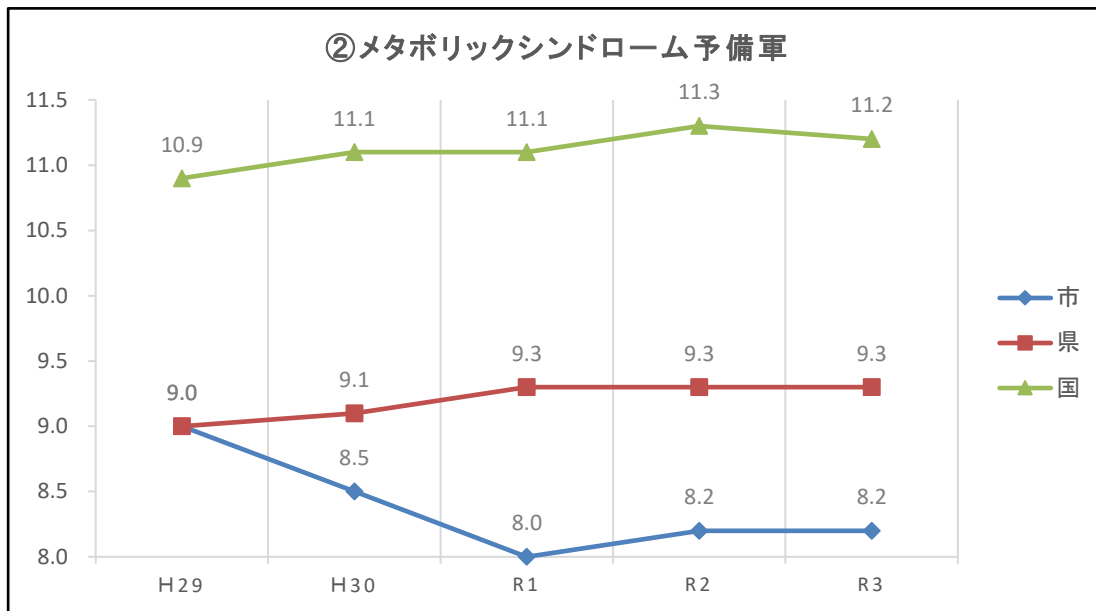


表4 R1特定健診時の標準的な質問項目の結果集計

(単位:%)

| 質問項目(一部抜粋) | H29 | H30 | R1 | R2 | R3 |
|-----------------|------|------|------|------|------|
| 週3回以上朝食を食べない | 4.9 | 5.1 | 5.1 | 5.4 | 5.6 |
| 週3回以上就寝前に夕食を食べる | 11.4 | 13.7 | 13.2 | 12.3 | 11.3 |
| 1日30分以上の運動習慣あり | 35.2 | 35.4 | 35.9 | 35.7 | 36.5 |
| 十分睡眠を取れている | 78.5 | 79.2 | 79.6 | 78.7 | 79.9 |
| 毎日飲酒している | 27.0 | 27.2 | 27.9 | 28.8 | 28.7 |

データ:KDBシステム

6 医療費適正化に向けた取組

医療費が比較的高額となる脳血管疾患、虚血性心疾患及び糖尿病性腎症の共通のリスクとなる高血圧症、脂質異常症、メタボリックシンドローム等を減少させる必要があります。

糸魚川市国保では、医療費適正化に向け、平成30年度からの第2期保健事業計画（データヘルス計画）において、脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症等の減少を目標に、医療費の伸びの抑制を目指し、事業を進めています。

7 令和3年度の決算

表5

歳入

(単位：千円、%)

| 科目 | 令和3年度 | 令和2年度 | 比較増減 (R3-R2) | 占有率 | 備考 |
|---------|-----------|-----------|-----------------|-------|--------------------------------------|
| 国民健康保険税 | 627,649 | 634,637 | △ 6,988 | 13.6% | |
| 県支出金 | 3,038,817 | 2,926,682 | 112,135 | 65.7% | 保険給付費交付金(普通交付金)、保険者努力支援制度、特定健診等負担金ほか |
| 財産収入 | 101 | 100 | 1 | 0.0% | 基金の運用利子 |
| 繰入金 | 303,065 | 298,054 | 5,011 | 6.5% | 一般会計(基準内繰入分) |
| 繰越金 | 647,247 | 709,299 | △ 62,052 | 14.0% | 前年度より |
| 諸収入 | 10,004 | 16,845 | △ 6,841 | 0.2% | 延滞金、第三者納付金、過誤払いなどによる返納金 |
| 国庫支出金 | 1,548 | 3,757 | △ 2,209 | 0.0% | 補助金(コロナによる保険税減免分) |
| 合計 | 4,628,431 | 4,589,374 | 39,057 | 100.0 | |

歳出

(単位：千円、%)

| 科目 | 令和3年度 | 令和2年度 | 比較増減 (R3-R2) | 占有率 | 備考 |
|--------|-----------|-----------|-----------------|-------|------------------------|
| 総務費 | 47,587 | 58,294 | △ 10,707 | 1.2% | 人件費、一般管理費、連合会負担金等 |
| 保険給付費 | 2,987,074 | 2,850,415 | 136,659 | 75.1% | 療養給付費、療養費、高額療養費等 |
| 事業費納付金 | 868,769 | 926,560 | △ 57,791 | 21.8% | 県全体の国保運営経費を負担 |
| 保健事業費 | 48,605 | 45,770 | 2,835 | 1.2% | 健康診査等に要した費用 |
| 基金積立金 | 101 | 40,100 | △ 39,999 | 0.0% | 基金の運用利子を基金へ積立 |
| 公債費 | 0 | 0 | 0 | 0.0% | 特別会計を運用する上で生じた支払利子 |
| 諸支出金 | 26,168 | 20,987 | 5,181 | 0.7% | 療養給付費負担金等の償還金、保険税の還付金等 |
| 合計 | 3,978,304 | 3,942,126 | 36,178 | 100.0 | |

歳入－歳出

| | | | | | |
|---------|---------|---------|--|--|-----------------|
| 翌年度繰越金 | 650,127 | 647,248 | | | 備考 |
| うち繰越明許 | 0 | 0 | | | |
| 実質収支 | 650,127 | 647,248 | | | |
| 年度末基金残高 | 202,157 | 162,056 | | | 国民健康保険財政調整基金の残高 |

データ：健康増進課

8 国保財政調整基金

国保財政調整基金は、令和3年度末残高が2億225万8千円となっています。
今年度は、取崩しはない予定です。 ※表6

表6 国保財政調整基金の状況

(単位:円)

| 国保財政調整基金 | | | | | |
|----------|-----|-------------|-----|------------|-------------|
| 年度 | 区分等 | 年度当初 | 年度中 | | 年度末残高 |
| | | | 取崩額 | 積立額 | |
| H27 | 決算額 | 151,729,567 | 0 | 40,437 | 151,770,004 |
| H28 | 決算額 | 151,770,004 | 0 | 23,285 | 151,793,289 |
| H29 | 決算額 | 151,793,289 | 0 | 12,411 | 151,805,700 |
| H30 | 決算額 | 151,805,700 | 0 | 11,445 | 151,817,145 |
| R1 | 決算額 | 151,817,145 | 0 | 10,239,730 | 162,056,875 |
| R2 | 決算額 | 162,056,875 | 0 | 40,100,274 | 202,157,149 |
| R3 | 決算額 | 202,157,149 | 0 | 101,200 | 202,258,349 |

データ:健康増進課

< 資料 >

1 令和3年度 糸魚川市の疾病構造

| 分類区分 (主な疾病) | 総医療費(円) | 割合(%) |
|-----------------------------|---------------|-------|
| 新生物 (がん) | 594,339,718 | 22.3 |
| 消化器系の疾患 (歯の疾患) | 334,126,026 | 12.5 |
| 循環器系の疾患 (高血圧、心疾患、脳血管疾患) | 316,754,265 | 11.9 |
| 筋骨格系及び結合組織の疾患 (関節症、脊髄障害) | 242,425,540 | 9.1 |
| 精神及び行動障害 (認知症、統合失調症) | 235,213,800 | 8.8 |
| 神経系の疾患 (脳性麻痺、てんかん) | 214,149,926 | 8.0 |
| 内分泌、栄養及び代謝疾患 (糖尿病) | 197,660,870 | 7.4 |
| 損傷、中毒及びその他の外因の影響 (骨折) | 131,826,018 | 4.9 |
| 腎尿路生殖器系の疾患 (腎不全) | 131,659,092 | 3.3 |
| その他 | 271,641,260 | 10.2 |
| 合 計 | 2,669,796,515 | 100.0 |

※令和3年度における医科と歯科の医療費を、主病名で分類したものの。
 ※調剤分の医療費は含まれていません。

2 国保加入者、疾病別1人当たり医療費の推移 (主な疾病)

(単位:円)

| 病名 | H29 | H30 | R1 | R2 | R3 |
|----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 新生物(がん) | 63,703 | 62,692 | 69,588 | 73,548 | 73,794 |
| 胃がん | 5,139 | 5,225 | 4,679 | 4,708 | 6,102 |
| 結腸がん | 4,700 | 5,433 | 7,008 | 6,273 | 5,228 |
| 直腸がん | 2,874 | 3,230 | 4,883 | 3,449 | 2,400 |
| 気管・肺がん | 7,726 | 6,780 | 7,484 | 10,005 | 8,123 |
| 乳がん | 2,802 | 2,739 | 3,460 | 4,672 | 3,638 |
| その他 | 40,462 | 39,285 | 42,076 | 44,441 | 48,303 |
| 内分泌及び栄養及び代謝疾患 | 24,369 | 22,600 | 22,041 | 24,030 | 24,542 |
| 糖尿病 | 14,535 | 12,502 | 11,957 | 12,904 | 13,814 |
| その他 | 9,834 | 10,098 | 10,085 | 11,126 | 10,728 |
| 循環器系の疾患 | 46,609 | 50,309 | 36,904 | 44,286 | 39,329 |
| 高血圧 | 17,733 | 16,362 | 15,014 | 14,625 | 15,457 |
| 心疾患 | 12,146 | 15,235 | 9,001 | 13,919 | 9,078 |
| 脳卒中 | 12,144 | 12,972 | 10,997 | 9,707 | 9,414 |
| その他 | 4,586 | 5,740 | 1,892 | 6,035 | 5,380 |
| 消化器系の疾患 | 39,547 | 39,757 | 39,991 | 39,697 | 41,486 |
| 歯の疾患 | 21,979 | 21,984 | 23,808 | 23,049 | 24,300 |
| その他 | 17,568 | 17,773 | 16,183 | 16,648 | 17,186 |
| 腎尿路生殖器系の疾患 | 11,485 | 10,301 | 11,519 | 13,625 | 16,347 |
| 腎不全 | 5,193 | 4,037 | 4,526 | 6,222 | 9,785 |
| その他 | 6,292 | 6,264 | 6,993 | 7,403 | 6,562 |

3 入院・入院外の比較（医科・歯科）

| | 入院 | | | 入院外 | | |
|-----------|--------------|---------------|----------------------|---------------|----------------|----------------------|
| | 件数 | 日数 | 医療費(円) | 件数 | 日数 | 医療費(円) |
| H29 | 2,888 | 43,712 | 1,509,726,232 | 101,110 | 155,112 | 1,321,131,534 |
| H30 | 2,833 | 44,355 | 1,565,109,914 | 96,557 | 145,478 | 1,219,904,324 |
| R1 | 2,719 | 42,420 | 1,452,611,046 | 93,049 | 138,189 | 1,174,202,550 |
| R2 | 2,599 | 41,402 | 1,490,530,601 | 84,215 | 124,023 | 1,187,055,330 |
| R3 | 2,389 | 37,803 | 1,405,908,895 | 84,126 | 124,127 | 1,263,887,620 |

(入院:入院外比)

| | 入院 | | | 入院外 | | |
|-----------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | 件数 | 日数 | 医療費 | 件数 | 日数 | 医療費 |
| H29 | 2.8% | 22.0% | 53.3% | 97.2% | 78.0% | 46.7% |
| H30 | 2.9% | 23.4% | 56.2% | 97.1% | 76.6% | 43.8% |
| R1 | 2.8% | 23.5% | 55.3% | 97.2% | 76.5% | 44.7% |
| R2 | 3.0% | 25.0% | 55.7% | 97.0% | 75.0% | 44.3% |
| R3 | 2.8% | 23.3% | 52.7% | 97.2% | 76.7% | 47.3% |

(1件あたり日数・費用額)

| | 入院 | | 入院外 | |
|-----------|-------------|----------------|------------|---------------|
| | 日数 | 医療費(円) | 日数 | 医療費(円) |
| H29 | 15.1 | 522,758 | 1.5 | 13,066 |
| H30 | 15.7 | 552,457 | 1.5 | 12,634 |
| R1 | 15.6 | 534,245 | 1.5 | 12,619 |
| R2 | 15.9 | 573,502 | 1.5 | 14,096 |
| R3 | 15.8 | 588,493 | 1.5 | 15,024 |

データ:新潟県国民健康保険団体連合会